

#### Activiteit Stadsarchief alle leeftijden

Maandag 22 januari van 10.00 tot 12.00 uur  
Informatiecentrum Stadsarchief Kampen, Oudestraat 216  
Kamper Koppelspel. Maak je eigen memoryspel met de prachtige plaatjes uit de collectie van het Stadsarchief Kampen. Kies hierbij je eigen 16 favoriete plaatjes. Ook het bewaardoosje maak je zelf, zodat jij je eigen Kamper memoryspel mee naar huis kunt nemen. Welke herinneringen aan vroeger roepen de plaatjes op? Deelname 5,- p.p.

#### Terugkerende activiteiten dec '23 & jan '24

##### Wandelen

Elke dinsdag om 10.00 uur  
MFC, Korteweg 4 Kampen

Voor iedereen die samen wil wandelen. Opgeven niet nodig.

##### Ontmoeten op begraafplaats

Elke werkdag van 10.00 tot 12.00 uur, Begraafplaats Bovenbroek Kampen. Begraafplaats De Zandberg, IJsselmuiden: Elke dinsdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur

Op de begraafplaats in Kampen en IJsselmuiden zijn gastdames en gastheren aanwezig die u en luisterend oor aanbieden en een bakje koffie/thee. Voor wie? Voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek over verdriet, verlies, rouw of andere onderwerpen. [www.wijz.nu](http://www.wijz.nu).

##### Boemerang Senior

Woensdag van 10:00 tot 12:00 uur  
Wijkcentrum Reyersdam

Hier wordt elke week kosteloos een activiteit georganiseerd voor senioren in samenwerking met diverse organisaties op het gebied van sport, spel, cultuur en creativiteit. Na de activiteit wordt er gezellig afgesloten met een kopje koffie of thee. Boemerang Senior wordt mede mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen Wijz Welzijn Kampen en Buurtzorg Kampen Noord. In de week van 27 december en 3 januari geen activiteit i.v.m. vakantie.

##### Zondagslunch

Elke zondag van 12:00 tot 14:00 uur  
Het 8ste Werk, Zwartendijk 8 Kampen

Elke zondag is er een lunch die voor iedereen toegankelijk is.

#### Buurtkamer Het Lokaal in IJsselmuiden

Elke woensdag van 10.00 tot 12.30 uur  
Erfgenenstraat 1C IJsselmuiden

Heeft u zin in gezelligheid, een spelletje, mensen ontmoeten of alleen een bak koffie/thee? Welkom in onze buurtkamer! De buurtkamer is elke woensdag geopend van 10.00 tot 12.30 uur. Het is een open inloop waar u zich niet voor hoeft op te geven. Uiteraard bent u welkom! Voor diegene die een keer zin heeft om niet te koken, staat er een heerlijke lunch klaar. Facebook: Het lokaal IJsselmuiden.

#### Gratis kinderactiviteit Stedelijk Museum Kampen

December en januari tijdens openingsuren  
Oudestraat 133 Kampen

Hanze speurtocht met Lego figuren. Help koopman Winni zijn vrienden terug te vinden in het museum op de tweede verdieping en krijg een leuke beloning! Vanaf 7 jaar (toegang museum tot 18 jaar gratis).

#### Sportief medisch bewegen

Elke woensdag, m.u.v. vakantie en feestdagen  
Goedzorg Fysiotherapie

Verantwoord bewegen op een ontspannen manier! Sportief medisch bewegen is voor mensen met COPD, hartklachten, reuma, diabetes, en andere chronische aandoeningen of na herstel van een ziekte of operatie. Onder deskundige begeleiding, 18 lessen voor 83,40 (door sommige zorgverzekeraars vergoed). Facebook of andere link naar activiteit: <https://www.goedzorgfysiotherapie.nl/over-goedzorg/beweegprogramma-s/sportief-medisch-bewegen/>

#### Kamper Praatcafe

Dinsdag van 19.00 tot 20.30 uur MFC, Korteweg 4 te Kampen en vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur Bibliotheek, Taalpunt Kampen.

Is Nederlands niet je eerste taal? Wil je vaker Nederlands praten en meer (niet-) Nederlanders ontmoeten? Of heb je gewoon zin in een gezellig praatje? Kom erbij. Aanmelden mag bij Esther Karst 06-25566975 of Esther de Ruiter 06-12215158. Op 26 december en 2 januari geen activiteit i.v.m. vakantie.

Incl. gratis activiteiten

december 2023 & januari 2024



mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport [www.eentegenzaamheid.nl](http://www.eentegenzaamheid.nl)

# Kom erbij!

[www.erbijkampen.nl](http://www.erbijkampen.nl)

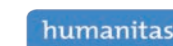
Leuke activiteiten  
in de wintermaanden ↗

Heeft u vragen of wilt u graag wat meer informatie over een activiteit? Bel gerust naar Eleen de Bruin van Wijz Welzijn Kampen 06-22 37 18 11 of mail naar [e.debruin@wijz.nu](mailto:e.debruin@wijz.nu)

Er is nog veel meer te doen, bekijk het op [www.erbijkampen.nl](http://www.erbijkampen.nl) of scan de QR-code. Mochten er nog plannen wijzigen in het programma, dan staan die op de site.



Meer info?  
Scan de QR!





## Enmalige activiteiten in december

### Vriendencafe Humanitas

**Vrijdag 1 december van 19.30 tot 22.00 uur**  
**Burgwal 58 Kampen**

Heb je behoefte aan gezelligheid, contact of vriendschap, kom dan langs bij het Vriendencafé en ontmoet elkaar in huiskamersfeer. We drinken een kopje koffie/thee/frisdrank. Je kunt een praatje maken met anderen of een spelletje spelen. Wie weet ontstaat hier een vriendschap om ook buiten het café elkaar te treffen. Deelname is gratis. Aanmelden kan via vriendencafekampen@humanitas.nl.

### Zondagsrust

**Zondag 3 december van 13:00 tot 18:00 uur**  
**'t Ukien, Korteweg 4 Kampen**

Op zondag 3 december is 't Ukien weer open voor zondagsrust. Er is muziek, een hapje en drankje en een mooie plek om te zitten. Het is voor iedereen en opgeven is niet nodig.

### Gratis bezoek volwassenen Stedelijk Museum Kampen

**Woensdag 6 december van 11.00 tot 17.00 uur**  
**Oudestraat 133 en IJsselkade 33 Kampen**

Bezoek de vaste collectie van het museum en de tentoonstelling Hanze Steenrijk, een reis door de tijd in Lego. In de voormalige Synagoge (IJsselkade 33) kan jong en oud zelf met Lego aan de slag.

### Rose wolk – Paarse vrijdag

**Vrijdag 8 december om 20:00 uur**  
**'t Ukien, Korteweg 4 Kampen**

De Rose Wolk bestaat uit jonge mensen die een fijne plek, bewustzijn en feestjes willen creëren voor personen uit de LHBTIQ-gemeenschap. Op 8 december is er een bijeenkomst gepland voor iedereen die het fijn vindt om hierover mee te denken en zich ervoor in te zetten. Er zijn hapjes, drankjes (de 1e twee zijn van het huis) en - als wij uitgepraat zijn - muziek. Aanmelden is niet nodig, maar wel hartstikke fijn. Dit kan via info@ukien.nl o.v.v. De Rose Wolk.

### Alzheimer trefpunt: Lotgenotenavond

**Maandag 11 december, 19.30 uur; inloop 19.00 uur**  
**Restaurant Ma Greet, Burgwal 45 Kampen**

In klein(ere) groepjes is er gelegenheid om, onder begeleiding van Alzheimer Trefpunt medewerkers, vragen en dilemma's te bespreken. Oplossingen zijn er vaak niet, meer het vinden van (her)erkenning. Het uitwisselen van tips kan helpen om, zowel voor jezelf als mantelzorgers te zorgen, als voor degene met dementie.

### Gratis concert in De Burgwal

**Dinsdag 12 december om 10.00 uur**  
**Burgwal 60 Kampen**

Een geurend bakje koffie, een uur prachtige muziek en vrolijke, verrassende toelichtingen. Dat zijn de Koffieconcerten van pianist Wouter Harbers! In december geeft hij een prachtig kerstconcert. Koffie vanaf 10:00 uur, concert van 10:30 tot 11:30 uur.



### Creatieve middag

**Dinsdag 12 december van 14.00 tot 15.30 uur**  
**Buurthuiskamer Leger des Heils, Boven Nieuwstraat 35 Kampen**

Creatieve middag; aan de slag met het maken van je eigen kerstversiering.

### Kerstmatinee en Winterfestival in Quintus

**Vrijdag 15 december van 16.00 tot 21.00 uur & zaterdag 16 december van 13.00 tot 16.00 uur**  
**Quintus, Vloedijk 38 Kampen**

Geniet van muzikale kinderoptredens tijdens onze jaarlijkse kerstmatinee op vrijdag 15 december van 16 tot 17 uur. De matinee loopt over in het tweedaagse Winterfestival, met een gezellig programma dans, musical, theater, muziek en beeldende kunst voor iedereen. Gratis toegang.

### Kinderfeest bij kinderboerderij Cantecleer

**Zaterdag 16 december van 14.00 tot 16.00 uur**  
**Buitensingel 3 Kampen**

We gaan knutselen, schminken en er is een interactief kerstverhaal.

### Vriendencafe Humanitas

**Zondag 17 december van 14.00 tot 16.00 uur**  
**Burgwal 58 Kampen**

Heb je behoefte aan gezelligheid, contact of vriendschap, kom dan langs en ontmoet elkaar in huiskamersfeer. De zondagmiddag is spelletjesmiddag bij het Vriendencafé. Wie zin heeft in gewoon een kopje koffie/thee en een praatje is ook van harte welkom. Deelname is gratis. Aanmelden kan via vriendencafekampen@humanitas.nl

### Activiteit Stadsarchief alle leeftijden

**Maandag 18 december van 10.00 tot 12.00 uur**  
**Informatiecentrum Stadsarchief Kampen, Oudestraat 216**

Rondje door de Middeleeuwen. Welke schatten worden er bewaard in het Stadsarchief? Ga spelenderwijs op ontdekkingstocht en voer verschillende opdrachten rond archiefstukken uit: soms een spelletje, soms een puzzel. Op deze manier ontdek je waar het archiefstuk over gaat. In tweetallen het beste te doen (deelname 5,- pp).

### Gouden maandag inclusief kerstlunch

**Maandag 18 december van 10.00 tot 12.30 uur**  
**Buurthuis Het Lokaal, Erfgenamenstraat 1C IJsselmuiden**

De gouden maandag start rond 10.00 uur met een bak koffie/thee met lekkers. Deze ochtend staat in het teken van gezelligheid en ontmoeten. Voor wie wil wordt er afgesloten met een heerlijke lunch. Daarnaast heeft het tweedehands kledingwinkeltje van Het Lokaal deze dag alle kleding voor 2,50 te koop. Zien wij u ook? Aanmelden is niet nodig. Meer informatie? Bel even naar Eleen van WijZ Welzijn op 06-22371811.

### Gratis kerstconcert Quintus IJsselmuiden

**Dinsdag 19 december van 19.00 tot 20.30 uur**  
**Quintus Kampen, Kulturhus IJsselmuiden Laanzicht 9**  
In IJsselmuiden sluit Quintus het jaar traditiegetrouw af met het Kerstconcert in het Kulturhus. Belangstellenden zijn van harte welkom. Geniet na afloop van warme chocolademelk en kerstkoekjes!

### Boemerang Senior IJsselmuiden

**Woensdag 20 december van 14.30 tot 16.00 uur**  
**Havezate, Schoutstraat 34 IJsselmuiden**

Oliebollen eten bij de Havezate in IJsselmuiden. Zien wij u ook?

### Gratis activiteit in de Bibliotheek

**Woensdag 20 december tussen 13.00 en 15.00 uur**  
**Café Paatje in de Stadskazern, Oudestraat 216 Kampen**  
Hansje in een doosje in kerststijl. Schuif aan en maak je eigen Hansje in een doosje! Hansje is een klein houten poppetje in een doosje vol knutselmateriaal. Hij of zij beleeft spannende Hanze avonturen! Hoe dat eruitziet? Dat mag je helemaal zelf weten! We zorgen voor kerstkransjes en chocolademelk voor alle deelnemers.

### Kerstfeestviering

**Woensdag 20 december om 14.30 uur**  
**Nieuwe Kerk, Broederweg 34 Kampen**

Inwoners van Kampen en omgeving worden uitgenodigd de kerstviering van de PCOB-Kampen mee te vieren. Een middag met poëzie, muziek en zang door Overdagkoor Rejoice uit Kampen en meditatie door Ds. Wilbert Dekker.

### Jongeren kerstevent: "Flame of Hope"

**Zaterdag 23 december van 18.00 tot 22.00 uur**  
**Buurthuis Het Lokaal, Erfgenamenstraat 1C IJsselmuiden**

Muziek, Mocktailbar, Buffet met gerechten uit diverse landen, Pub-Quiz en ontmoeting rond een kampvuur. Aanmelden let op mededelingen via onze socials bijdrage van 2,50 PP. Doelgroep 18 - 30 jaar.



### Gek op je brein

**Donderdag 28 december van 19.00 tot 21.00 uur**  
**Korteweg 4 Kampen**

Gezellig samen zijn, met een bak koffie/thee en een praatje. Eventueel een spelletje. Hou onze Facebook of Instagram in de gaten: Gek op je brein Kampen.

### Vriendencafe Eetclub

**Zaterdag 30 december van 17.30 tot 19.00 uur**  
**Buurthuis Het Lokaal, Erfgenamenstraat 1C IJsselmuiden**

Bij de Vriendencafé Eetclub bereiden vrijwilligers samen met enkele bezoekers een maaltijd. Vanaf 17.30 uur gaan we samen met de andere bezoekers aan tafel. Deelname is gratis. Aanmelden kan via vriendencafekampen@humanitas.nl Geef daarbij aan of je mee wilt koken of niet.

## Enmalige activiteiten januari

### Gratis bezoek volwassenen Stedelijk Museum Kampen

**Woensdag 3 januari van 11.00 tot 17.00 uur**  
**Oudestraat 133 en IJsselkade 33 Kampen**

Bezoek de vaste collectie van het museum en de tentoonstelling Hanze Steenrijk, een reis door de tijd in Lego. In de voormalige Synagoge (IJsselkade 33) kan jong en oud zelf met Lego aan de slag.

### Nieuwjaarsbingo

**Dinsdag 9 januari van 14.00 tot 15.30 uur**  
**Buurthuiskamer Leger des Heils, Boven Nieuwstraat 35 Kampen**

Iedereen is welkom om deze gezellige middag met ons te beleven er zijn leuke prijzen te winnen. Eigen bijdrage van 1,50 in de kosten.

### Gratis concert in De Burgwal

**Dinsdag 16 januari om 10 uur**  
**Burgwal 60 Kampen**

Een geurend bakje koffie, een uur prachtige muziek en vrolijke, verrassende toelichtingen. Dat zijn de Koffieconcerten van pianist Wouter Harbers! In januari geeft hij een prachtige pianoconcert, aangevuld met poëzie. Koffie vanaf 10:00 uur, concert van 10:30 tot 11:30 uur.

### Zingen in de buurthuiskamer

**Dinsdag 16 januari van 10.00 tot 11.30 uur**  
**Buurthuiskamer Leger des Heils, Boven Nieuwstraat 35 Kampen**

Kom gezellig met ons meezingen iedereen is welkom, we zingen op verzoek met pianobegeleiding. Bespeel je zelf een instrument en wil je meespelen welkom.

