Kom Erbij KAMPEN

Special KomErbijWeek 2026

Kom erbij!

Ontmoeting, gesprek en gezelligheid.
Met activiteiten, informatiebijeenkomsten
en de - KomErbij Bingo -
Gratis of een kleine bijdrage

10 jaar KomErbij Kampen

humanitas · wijz welzijn · STADKAMER · QUINTUS · Kampen

Meer ontmoetingsactiviteiten – **www.informatiepuntkampen.nl/agenda**

DONDERDAG 24 SEPTEMBER

Openingslunch KomErbijWeek - 10 jaar KomErbij!
• **'t Ukien | Korteweg 4, Kampen**
🕒 **12.30 – 14.00**
Aanmelden ivm lunch: Margot komerbijkampen@wijz.nu - 06-22272611
De KomErbij-week viert haar 10e editie. De Kamper Coalitie tegen Eenzaamheid ontwikkelde de afgelopen jaren steeds weer nieuwe initiatieven rondom Eenzaamheid en Verbinding.
We werken aan meer onderlinge verbinding en om het taboe op eenzaamheid te doorbreken. Maak kennis met initiatieven zoals GGZ-vriendelijk Kampen, Nieuwe Buren (interculturele ontmoeting), training Eenzaamheid onder jongeren. Er is ruimte voor het pitchen van jouw idee of initiatief. Wees welkom en praat mee!

Solo Cinema Club: 'Heart of the Beast' (met Brad Pitt) • **City Bioscoop Kampen, Hofstraat 118, Kampen**
🕒 Inloop: 13.30u – Aanvang film: 14.00u
Inloop: 18.30u – Aanvang film: 19.00u
Kosten €3,50 (consumptie + film)
www.citybioscoopkampen.nl/movies/2325/17/solo_cinema_club_heart_of_the_beast of koop een kaartje bij de kassa.
Hou jij van films? Wil jij andere filmliefhebbers ontmoeten? Kom langs bij de nieuwe Solo Cinema Club! Je komt misschien solo, maar we kijken samen naar de film 'Heart of the Beast'. Tijdens de voorstelling is er een pauze, met ruimte voor een drankje, ontmoeting en een gesprek over de inhoud van de film. Er zijn hosts aanwezig om je te verwelkomen. Koop vooraf of kom op tijd - beperkt aantal plaatsen.

Persoonlijk gesprek over eenzaamheid • **Stadkamer Kampen, Oudestraat 216**
🕒 13.00 – 15.00
Ben je op zoek naar gezelschap of mogelijkheden om anderen te ontmoeten? Een medewerker van Humanitas of WijZ Welzijn Kampen luistert naar jouw wensen en kijkt samen met jou naar de mogelijkheden. We zoeken een rustig plekje waar we ongestoord kunnen praten.

Grote aanschuiftafel • **'t Ukien | Korteweg 4, Kampen**
🕒 Vanaf 18.00 uur
Voor iedereen die het leuk vindt om andere mensen te ontmoeten | 18 +
Aanmelden: Elune: 06 20861548 - e.vandenborn@wijz.nu
De Buren (Flevowijk), het Lokaal IJsselmuiden en 't Ukien slaan de handen ineen voor een gezamenlijke avond vol ontmoeting en gezelligheid. Samen eten kun je iedere maand bij Kom 'ns Langs, het Aanschuifcafé en de Aanschuiftafel. Dit keer verzorgen we samen een lekkere maaltijd en een sfeervolle avond in 't Ukien.

Samen koken en eten • **Kloosterplein 8, Brunnepe**
🕒 Inloop 17.00 uur, eten 18.00 uur
Aanmelden: 06 23 220 174 - ineke_koekoek@hotmail.com
Woon je in Brunnepe? Mis je gezelligheid aan tafel? Komen de muren soms op je af? Benieuwd wie er nog meer in Brunnepe wonen? Kom dan eten in huiskamersfeer bij buurvrouw Ineke.

VRIJDAG 25 SEPTEMBER

Burenborrel Binnenstad • **Binnentuin Margaretha, Burgwal 45, Kampen**
🕒 15.00 – 16.30 uur
De Buurtkamer club 45 en de Buurthuiskamer van het Leger des Heils organiseren een burenborrel voor buren van de Boven Nieuwstraat, Burgwal, Burgwalstraat, Geerstraat en vrijwilligers en bezoekers van beide locaties.
Vooraf wordt er gebakken, maar neem ook zelf wat lekkers mee. Bij mooi weer in de mooie binnentuin en anders zitten we droog binnen.

Social Friday - - voor jongeren -
Voor iedereen die mega veel zin heeft in gezelligheid en sociaal contact!
• **www.socialfriday.nl**
Ben jij klaar voor een sociale boost waar je blij van wordt? Heb je zin om nieuwe mensen te leren kennen zonder dat het awkward is? Op die avond barst het door héél Nederland van de gezellige Social Friday activiteiten. Of je nu op zoek bent naar nieuwe vrienden of gewoon lekker wilt chillen — dit is jouw kans.
Ook in Kampen is er een Social Friday! Kijk op de website waar, hoe laat en wat we gaan doen! Daar kan je je ook aanmelden!

ZATERDAG 26 SEPTEMBER

Nationale Burendag • **www.burendag.nl**
Zaterdag 26 september is het in heel Nederland Nationale Burendag Ook in Kampen en IJsselmuiden worden op vele plekken ontmoetingen georganiseerd, samen eten, een tuintje aanleggen of de straat opruimen. Of natuurlijk gewoon samen een kopje koffie of thee drinken.
Sluit je aan of organiseer je eigen ontmoeting met mensen in jouw straat of wijk. Voor ideeën: zie Bingokaart op de achterzijde.

Philadelphia Open huis • **Kampen, IJsselmuiden en Genemuiden**
(zie instagram 'Philadelphia laat zich zien')
🕒 10.00 - 14.00 uur
Op zaterdag 26 september 2026 openen diverse locaties van zorgorganisatie Philadelphia hun deuren. De dag staat in het teken van ontmoeten en samen beleven. Van een puzzelspeurtocht tot gewoon gezellig een bakje koffie drinken.

Burendag bij De Buren • **Van Brederodestraat 1A, Kampen (achteringang van de Open Hof)**
🕒 11.00 tot 14.00 uur
Op Nationale Burendag viert ook De Buren in de Flevowijk mee. Neem een kijkje bij onze activiteiten en ontmoet het team en wijkbewoners.
Er zijn ook kinderactiviteiten (springkussen, schminken, bellenblaas), gratis bloembollen, live muziek en heerlijke interculturele gerechten.

MAANDAG 28 SEPTEMBER

Humans of Kampen Live Special – Leven met iemand met een verslaving • **Stadkamer Kampen, Oudestraat 216**
🕒 19.30 uur
Een verslaving is vaak minder zichtbaar dan je denkt. Aan veel verslaafden merkt de buitenwereld weinig, of de persoon zelf vindt het allemaal wel meevallen.
Voor mensen die naast iemand met een verslaving leven, kan het nog ingewikkelder zijn. Je voelt je loyaal en verscheurd. Dit kan iemand erg eenzaam maken. Mireille Balster van Intact, onderdeel van Tactus Verslavingszorg, deelt als psycholoog en ervaringsdeskundige haar verhaal.
Leef je naast iemand met een verslaving, herken je de onmacht of wil je weten hoe je iemand kunt ondersteunen? Wees welkom!

DINSDAG 29 SEPTEMBER

Schrijfworkshop: Thema Vriendschap/verbinding • **De Buren, Van Brederodestraat 1A, Kampen (Achteringang van de Open Hof)**
🕒 19.00 - 21.00 uur
Aanmelden gewenst: erbijkampen@humanitas.nl
Schrijven is een mooie manier om met jezelf en met de ander in contact te komen! Ervaring of poëtische aanleg is niet nodig. We doen een paar leuke schrijfoefeningen, waardoor de inkt gaat stromen. Vervolgens gaan we aan de slag met een rondschrijfbrief, zodat iedereen een brief vol tips of levenslessen mee naar huis kan nemen. Laat je verrassen en kijk alvast uit naar leuke post in je eigen brievenbus!

“Hartelijk Kampen” GGZ-vriendelijke gemeente, hoe draag jij daaraan bij? • **Quintus, Vloeddijk 38, Kampen**
🕒 15.00 -16.45 uur
Aanmelden: w.vandoorn@wijz.nu - 06-32452432
Voor vrijwilligers, professionals en betrokken inwoners die mensen met een psychische kwetsbaarheid een warm welkom willen geven. Tijdens deze interactieve voorlichting van “Hartelijk Kampen” krijg je praktische handvatten voor het omgaan met ander gedrag.
Je ontdekt wat helpend kan zijn en hoe je kunt bijdragen aan een omgeving waarin iedereen zich welkom en geaccepteerd voelt.

WOENSDAG 30 SEPTEMBER

Gastvrijheid in Brunnepe - Boemerang Senior • **Wijkcentrum Reijersdam, Reijersdijk 2**
🕒 10.00 - 11.30 uur
Informatie: J.folkerts@wijz.nu 06-10924045
Boemerang Senior is een wekelijkse ontmoetingsplek voor senioren uit Brunnepe. Een plek om leeftijdsgenoten te ontmoeten en samen leuke en interessante activiteiten te ondernemen. In de KomErbij Week zetten we extra gastvrij de deuren open.

Buurtkamer met Lunch in Het Lokaal • **Het Lokaal, Erfgenamenstraat 1C, IJsselmuiden**
🕒 10.00 – 12.30 uur.
Informatie: thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl
De buurtkamer is de plek om samen te komen, een spelletje te spelen of andere activiteiten. Je bent welkom. Aansluitend is er een gezellige lunch. Deze keer verzorgd door Het Lokaal en NVP-zorg IJsselmuiden. Voor iedereen: cliënten, buren, familie. Geen opgave nodig.

TRAININGEN JONGEREN & EENZAAMHEID

Toerustingsavond KIJP: Eenzaamheid - De stille kant van het opgroeien
• **Jongerencentrum De Mix, Venestraat 8 te Kampen**
Woensdag 23 september | 🕒 vanaf 18.30 uur met een maaltijd
Aanmelden via: KIJP@yfckampen.nl (uiterlijk 18-9)
Eind september is de Week tegen Eenzaamheid. In deze week vragen we extra aandacht voor het thema eenzaamheid. Dat doen we door eenzaamheid te agenderen, bespreekbaar te maken en het bewustzijn te vergroten. Deze toerustingsavond verzorgt Agnes Klijnstra (docent Windesheim) de inleiding. Wat helpt om echte verbinding te ervaren en te bevorderen? We maken daarbij steeds de vertaalslag naar jongeren van vandaag en het jeugd- en jongerenwerk in de kerk.

Training: Signaleren van eenzaamheid onder jongeren
• **Werkcafé Impact, Gildestraat 1, Kampen**
Dinsdag 6 oktober 🕒 08.30-12.30 uur
Voor vrijwilligers, professionals en betrokken inwoners Door Erna Lamers. Aanmelden: info@ernalammers.nl
Eenzaamheid onder jongeren komt vaker voor dan we denken. Jongeren durven er niet altijd over te praten en signalen zijn soms lastig te herkennen.
In deze training leer je hoe je eenzaamheid bij jongeren kunt signaleren, bespreekbaar maken en doorverwijzen naar passende ondersteuning. Ook versterken we de samenwerking tussen de partijen in Kampen die betrokken zijn bij jongeren.

Kampen trakteert
Je bent welkom bij het netwerk van Hartelijke Plekken in de Kamper binnenstad. Deelnemende ondernemers bieden kleine gebaren aan voor iedereen: even uitrusten, als je even een helpende hand kunt gebruiken, een traktatie of simpelweg een warm welkom.
Zo maken we samen Kampen gastvrijer, socialer en hartelijker.

Doe mee met de KomErbij Bingo!

Verbinding zit in kleine dingen. Op deze bingokaart staan **negen kleine acties**.
We dagen je uit om contact te maken met anderen, ook met mensen die je nog niet zo goed kent.
Want vaak begint een mooie ontmoeting met iets kleins.
Heb je alle negen acties uitgevoerd? Dan maak je kans op een High Tea voor 2 personen!
(3 prijzen beschikbaar)

Zo doe je mee

- Voer alle negen acties op de bingokaart uit. (alleen of met z'n tweeën)
- Schrijf op de volle bingokaart je **naam, e-mailadres en telefoonnummer** en je favoriete actie.
- Lever je volle bingokaart **uiterlijk zaterdag 17 oktober** in bij de volgende locaties. Er staat een doos om je formulier in te doen.
  - **Stadkamer Kampen (Bibliotheek)**, Oudestraat 216, Kampen.
  - **De Buren**, Van Brederodestraat 1a, Kampen
  - **Het Lokaal**, Erfgenamenstraat 1c, IJsselmuiden
  - **'t Ukien**, Korteweg 4, Kampen
  - **Reyersdam**, Reijersdijk 2, Brunnepe
- **Foto's maken mag!** Stuur ze naar *komerbijkampen@wijz.nu.* Zo krijgen we een mooi beeld van jullie ontmoetingen.

Bel een vriend(in) die je weinig spreekt	**Maak een praatje met iemand die je normaal alleen groet**	**Doe een kaartje bij buren of kennisen in de bus**
Ga samen wandelen of fietsen	**Nodig een kennis of collega uit voor een kopje koffie**	**Geef een onbekende een compliment**
Vraag eens door na "Hoe gaat het met je?"	**Deel iets lekkers met iemand**	**Help iemand met een (klein) klusje of vraag hulp**

De winnaars krijgen in **de week van 26 oktober** bericht

Naam: .....

E-mail: .....

Telefoonnummer: .....

Vertel eens: Dit vond ik de leukste ontmoeting, omdat:

.....

.....

.....